



# “EL 90% DE LOS CASOS DE DIABETES TIPO 2 SON POR SOBREPESO”

*En la encuesta nacional de factores de riesgo San Juan obtuvo una tasa más elevada que el promedio nacional*



QUÉ FUE DE LA VIDA DE EMMANUEL MAS

»» **“Siempre tengo pensado volver”**

»» **Cuáles son los países con mayor coeficiente intelectual**



**Rivadavia**  
Ciudad

**DÍA DE LA TRADICIÓN  
EN RIVADAVIA**

Feria de artesanos emprendedores 18:00hs  
Concurso de la sopaipilla más rica 20:00hs  
Show de artistas folclóricos 21:00hs

**Premio a la mejor caracterización del Día de la Tradición**

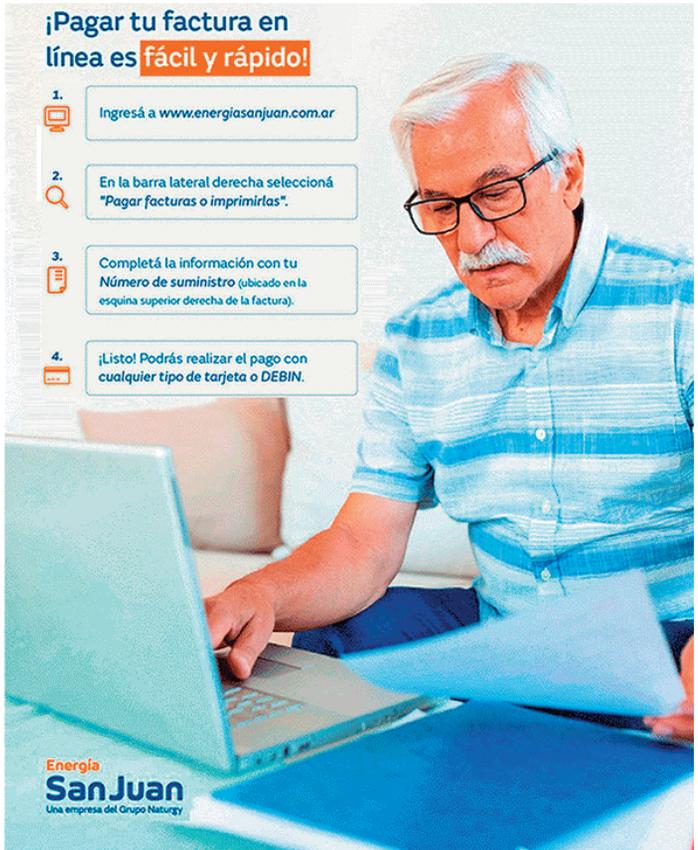
 **Domingo 10 de noviembre**

 Parque de Rivadavia  18:00 a 23:00 hs  
Plaza Cívica

**Sergio**  
Miodowsky  
Intendente

¡Pagar tu factura en línea es **fácil y rápido!**

-  Ingresá a [www.energiasanjuan.com.ar](http://www.energiasanjuan.com.ar)
-  En la barra lateral derecha seleccioná "Pagar facturas o imprimirlas".
-  Completá la información con tu Número de suministro (ubicado en la esquina superior derecha de la factura).
-  ¡Listo! Podrás realizar el pago con cualquier tipo de tarjeta o DEBIN.



**Energía San Juan**  
Una empresa del Grupo Naturgy



Médico Cirujano M.P. 2564 - M.E. 10

**“Cuando de  
Cirugía Dermatológica  
se trata, confiá en las  
mejores manos”**



**GONZALOCAMPOS**

#ponemoslapielensanjuan

INSTITUTO MÉDICO SAN JUAN  
CATAMARCA 457 sur - 2° Piso - Consultorio 203

**2646624216**

**CIRUGÍA ESTÉTICA - DERMATOLOGÍA**

- Lesiones benignas tratadas con radio frecuencia
- Tumores cutáneos benignos y malignos
- Cirugías ungueales
- Toxina botulinica
- Rellenos faciales

MHU MUSEO DE LA HISTORIA URBANA

## RINCONES QUE CUENTAN HISTORIAS

Muestra fotográfica de Diana Gil Bielous de edificios que sobrevivieron al terremoto de 1944.

*"Como Arquitecta, Fotógrafa y amante de la historia, me propuse buscar, encontrar y mostrar mediante retratos infantiles y juveniles, esos lugares que quedaron como congelados en el tiempo, en el San Juan de antaño y que son pequeños rincones de grandes historias, entremezclados con tanta modernidad."*

Inauguración 9 de noviembre | 18 h  
Cierre 30 de noviembre

Museo de la Historia Urbana (Parque de Mayo)  
Entrada libre y gratuita

RINCONES QUE CUENTAN HISTORIAS ▶

CIUDAD San Juan Susana Laciari Intendente Secretaría de Turismo, Cultura y Educación MHU MUSEO DE LA HISTORIA URBANA

# Durapro

## Pinturas

Colores que perduran,  
ambientes que enamoran.

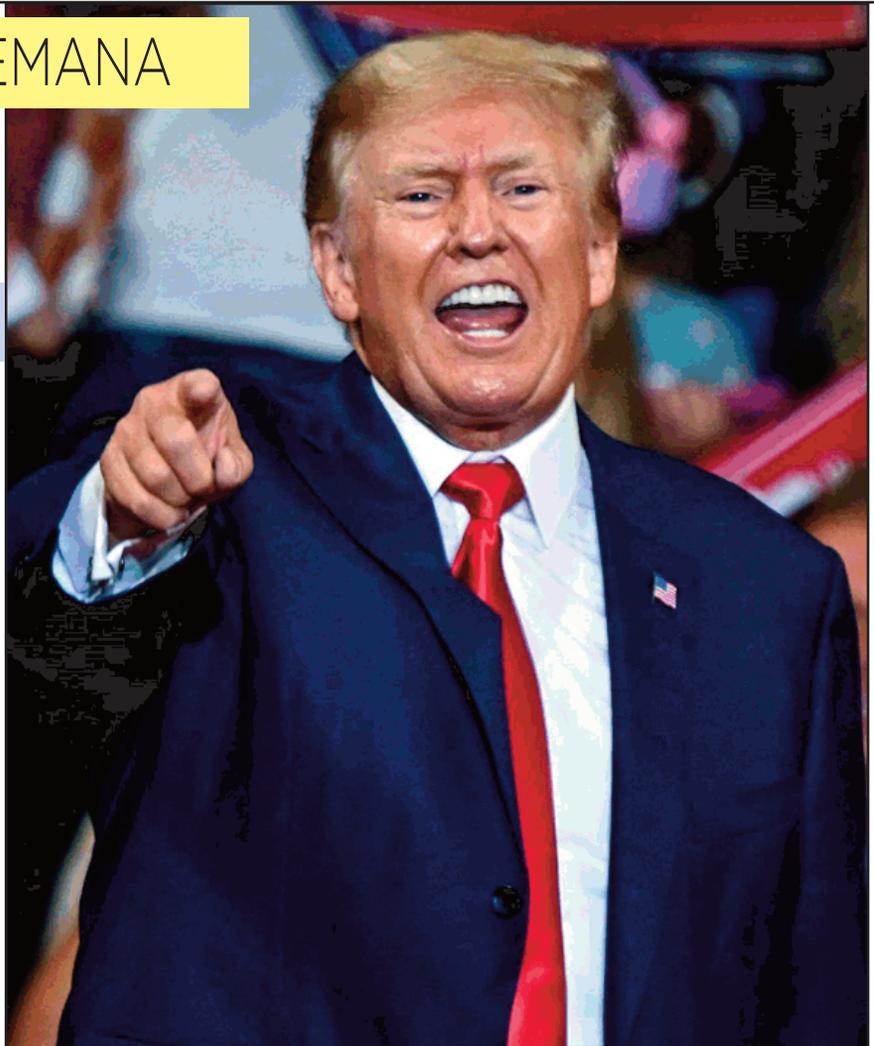
[durapro.com.ar](http://durapro.com.ar)



## » FOTOS DE LA SEMANA

### » Trump, el regreso

*Donald Trump vuelve a la presidencia de Estados Unidos tras una amplia victoria sobre Kamala Harris. El vencedor en esta contienda electoral, que recibió efusivos saludos del presidente argentino Javier Milei y el líder del PRO Mauricio Macri, regresa a la Casa Blanca tras los cuatro años de gobierno del demócrata Joe Biden. La vuelta de Trump a la presidencia de EEUU despertó la atención del mundo político, porque ganó las elecciones tras haber sido condenado en tribunales y haber dejado su anterior gestión envuelto en una fuerte disputa con sus adversarios y con dos juicios políticos en contra, además de no reconocer su derrota.*



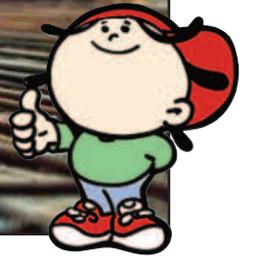
### » Más de 20 ballenas muertas en el Sur

*En Chubut primero informaron el hallazgo de 18 ballenas adultas muertas sobre las costas de la Península de Valdés, pero después ese triste número creció a 21 ejemplares fallecidos.*

*En la provincia sureña hubo mucha preocupación porque aseguraron que el deceso de estos cetáceos se produjo*

*por el consumo de una toxina paralizante. Entonces temían por los efectos que podría tener esa misma toxina en los seres humanos. Pero las autoridades de la Municipalidad de Puerto Pirámides aclararon que la situación no implica riesgo para las personas, enviando así también un mensaje positivo a los visitantes de la zona.*

## >> FOTOS DE LA SEMANA

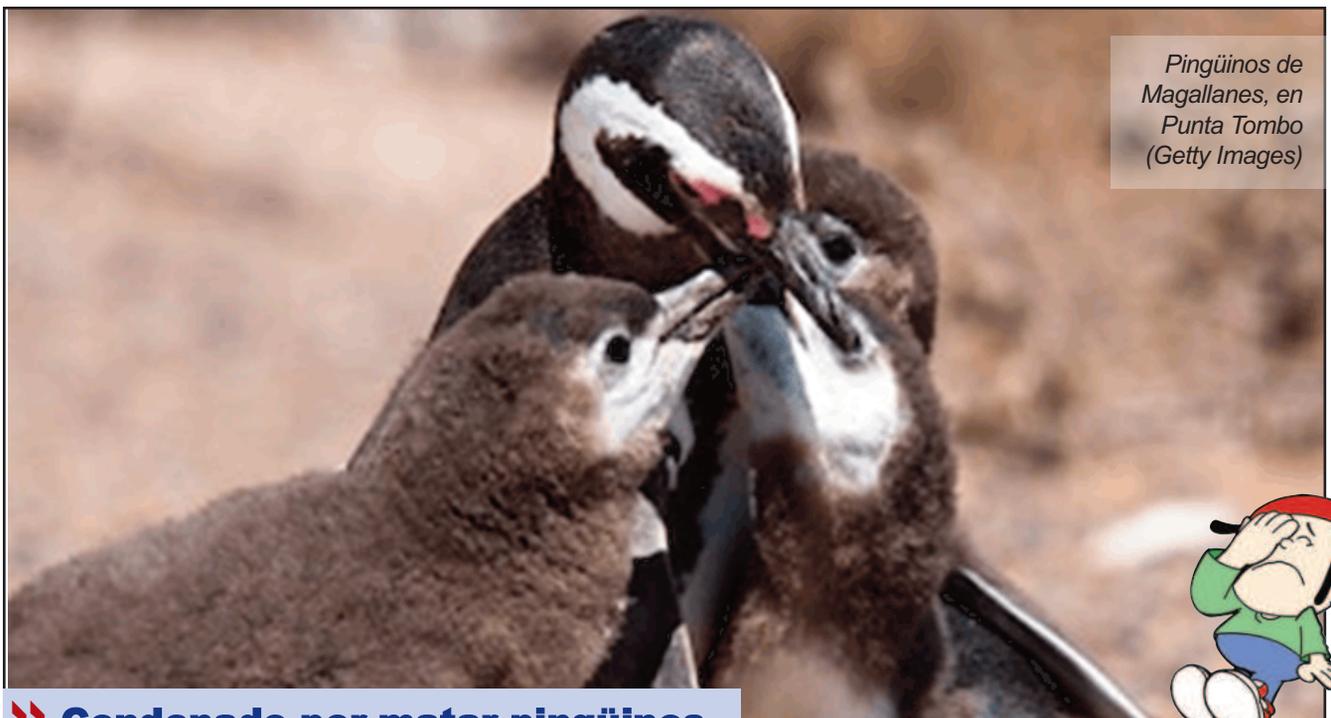


### >> Leve mejora del empleo privado

El empleo privado tuvo una leve mejora tras 11 meses de incertidumbre en el país. El trabajo registrado en ese sector creció 0,1% en agosto y 0,2% en septiembre. Esto redundó en la incorporación al mercado laboral de cerca de 5.000 trabajadores.

Estos números fueron anunciados por Julio Cordero, secre-

tario de Trabajo de Javier Milei, en una reunión con periodistas en la que informó sobre las últimas estadísticas del Sistema Integrado Previsional Argentino (SIPA) y de la Encuesta de Indicadores Laborales (EIL). En el Gobierno nacional celebran estos datos y los atribuyen a "la confianza en el plan económico y la reforma laboral de la Ley Bases".



Pingüinos de Magallanes, en Punta Tombo (Getty Images)



### >> Condenado por matar pingüinos

El Superior Tribunal de Justicia de Chubut declaró culpable al productor ganadero, Ricardo La Regina, por la masacre de pingüinos en Punta Tombo. "Esta resolución genera un antecedente judicial importante en el cuidado del medio ambiente", destacó el Ministerio Público Fiscal de Chubut, en sus redes sociales. El tribunal por unanimidad consi-

deró que La Regina es culpable de los delitos de daño agravado, un hecho en modalidad de delito continuado. En concurso ideal con el delito de Crueldad Animal. Sin embargo, el imputado quedó absuelto por el delito de Crueldad animal. El próximo lunes a las 8.30, se determinará la pena efectiva a cumplir por parte de La Regina.

## » FOTOS DE LA SEMANA



### » A las piñas en San Ceferino

Un escándalo se apoderó del domingo pasado en el Complejo San Ceferino, en San Martín. Hubo una pelea que incluyó golpes de puños entre varias personas. El conflicto sumaba tensión mientras más "voluntarios" se sumaban a la contienda, que se prolongó por varios minutos. En esa confusión también fueron agredidos algunos policías, que hasta realizaron disparos al aire para

intentar calmar a los violentos. La gresca había comenzado cuando dos motociclistas entraron al paraje a una elevada velocidad y uno de ellos no quiso frenar tras el pedido de los uniformados. Pero lo atraparon y ahí otras personas empezaron con insultos que escalaron a golpes, corridas y piedrazos.



### » Capacitación para 600 estudiantes

Rivadavia Ciudad, entregó certificados de finalización a 600 estudiantes que completaron exitosamente los cursos ofrecidos por la Escuela de Capacitación. Esta iniciativa, que contó con 28 propuestas formativas diferentes, se destacó por ofrecer herramientas clave en oficios y disciplinas de alta demanda como carpintería, finanzas,

ceremonia y protocolo, entre otros. El Intendente Sergio Miodowsky destacó la importancia de esta formación para fomentar el desarrollo personal y profesional de los ciudadanos, en línea con el compromiso de Rivadavia Ciudad por una comunidad más capacitada e inclusiva.

## >> FOTOS DE LA SEMANA



### >> Vuelve a rugir la quebrada

Ya está todo listo para que el **Autódromo El Zonda** vuelva a tener actividad del deporte motor. Este fin de semana albergará la 6ª fecha del **Campeonato sanjuanino de automóviles estilo Rally**, que en formato especial de competencia, se denomina **Zonda Rally Show**. Con carreras este sábado 9 y domingo 10

de noviembre se completarán siete especiales de competencia y muchas opciones de diversión y entretenimiento. El público tuerca de San Juan podrá volver al cerro, y realizar ese folcklore de otros tiempos que incluye familia, amigos, asado y mate, incluso el pernocte para la noche de sábado, aprovechando el prime nocturno.



### >> De Chimbas a la Selección Sub 20

El chimbero Agustín Ladstatter vive un sueño. A pocos días de haber firmado su primer contrato profesional con San Lorenzo de Almagro ahora recibió otra gran noticia: fue convocado a la Selección Argentina Sub 20, que conduce Javier Mascherano. El delantero sanjuanino se suma al plantel albiceleste junto a dos compañeros de la

reserva del Cuervo, según anunció esa institución a través de las redes sociales. Ladstatter, surgido de Colón Junior y con un paso por Sportivo Peñarol, será evaluado por el director técnico pensando en el Sudamericano de Perú, que se desarrollará desde el 23 de enero al 16 de febrero del año que viene.



## » POLÍTICA

Escribe **Juan Carlos Bataller Plana**

[jcbatallerplana@fundacionbataller.org](mailto:jcbatallerplana@fundacionbataller.org)



# Una nueva era política se ha instalado

**E**l triunfo de Donald Trump hace ocho años, el de Javier Milei en el 2023 y el del propio Trump el martes pasado, son muestras cabales que hay una nueva era en la política del mundo.

El electro presidente de Estados Unidos puede haber llegado con los republicanos, pero nunca dependió de su partido para ser candidato. Y lo terminaron aceptando porque los iba a hacer ganar, no porque los represente. Incluso, en la carrera del magnate estadounidense, muchas veces las críticas más fuertes a su persona vinieron de su propio espacio. Javier Milei primero llegó a la presidencia y recién ahora está armando un aparato partidario electoral. Incluso no ahorra críticas hacia “la casta”, es decir todo lo que no sea de su agrado.

● ● ●  
No sólo han ganado en sus países, en los dos casos son influencias para dirigentes que tratan de imitarlos, como en su momento Jair Bolsonaro se fijaba en Trump. Además, creen con fervor en las redes sociales, tie-

nen sus defensores que, por lo general en el anonimato, ajustician a quienes deslizan críticas y aborrecen al periodismo a no ser que entreguen a ellos. Además, odian todo lo que sea de izquierda, no les agradan los movimientos feministas, son escépticos de la importancia de derechos sociales y ponen en duda la agenda contra el calentamiento de la tierra.

● ● ●  
En los dos casos, hay una persona clave: Elon Musk. El multimillonario sudamericano estaría por comprar CNN, es el dueño de X y tiene gran influencia sobre Trump y Milei.

Y ahí surge el primer gran interrogante: ¿ya estamos en la era de las multinacionales superiores a los estados? ¿tiene más poder un Elon Musk que las instituciones que hasta ahora son los pilares de una república?

¿Qué pasará si terminan condenando con pena de prisión a Trump? ¿Tendrá más fuerza la Justicia o la voluntad de 74 millones de estadounidenses que eligieron a Trump conociendo perfectamente que tenía esas causas en su contra?

El progresismo y la izquierda tienen mucho que ver en el crecimiento de fenómenos como Trump y Milei. En la cruzada de otorgar derechos a las minorías relegadas históricamente, ahora hay un intento de recuperar espacios de un porcentaje alto de la población que se siente agredida por el discurso de la cancelación ante quienes opinaban distinto. Un país lo conforman tanto los sectores más progresistas como los más tradicionales. Y tanto Trump como Milei expresan lo que piensan más tradicional.

● ● ●  
Además, hay un porcentaje alto de la población que cree que van mal en lo económico —en Estados Unidos lo piensa el 78% de la población— y terminan creyendo que sus problemas son a causa de los planes sociales, de los inmigrantes y de los chinos.

● ● ●  
Hasta ahora no se ve que los “Milei” puedan ganar en los municipios o en provincias más chicas como San Juan. Eso sí, hace dos años, nadie creía que Milei podía ser presidente algún día...

## TEMAS DE LA JUSTICIA

Escribe **Eduardo Quattropani**

Fiscal General de la Corte de Justicia de San Juan



# La gran mentira “fiscales vs. jueces”

● Desde hace “largo rato”, el equipito de vivarachos administrativos “ha tratado de instalar” una inexistente controversia dentro del Poder Judicial entre Magistrados y Fiscales, pero no ha tenido ni tendrá éxito.

● Más aún, burdamente opera para hacer aparecer al Fiscal General como crítico de los Jueces, y hasta hostiga tontamente a Magistrados que, por algún motivo, se acercan al Ministerio Público Fiscal.

● La mentira es fácil de advertir pues, lo que dice el Fiscal General, lo hace públicamente y de frente, y jamás un Magistrado podrá haber leído ni escuchado una agresión en su contra.

● La mentira es tan evidente que nadie jamás habrá visto al Fiscal General pisar el despacho de un Juez, ni hacerlo esperar para atenderlo cuando excepcionalmente lo ha solicitado.

● La mentira es tan grosera que, con sólo repasar columnas anteriores, se verificará que siempre se ha denunciado la intención de la burocracia administrativa de avanzar sobre la Magistratura.

● La falsedad es tan patética que, es público, jamás se aceptó ni entendió que un burócrata administrativo pueda pretender señoría sobre los Jueces.

● La mentira es tan torpe que en esta misma columna se ha protestado por la dependencia de los asistentes jurídicos de los Jueces de la burocracia administrativa.

● El problema, los problemas, no



“ Desde hace “largo rato”, el equipito de vivarachos administrativos “ha tratado de instalar” una inexistente controversia dentro del Poder Judicial entre Magistrados y Fiscales, pero no ha tenido ni tendrá éxito.

trario, surgen y se agigantan porque, so pretexto de liberar a estos de trabajo administrativo, se los intenta reducir en su importancia.

● Para que se entienda, sin Jueces libres, independientes y como piedra angular del sistema, no puede haber buena justicia.

● Para bien, de a poco se irán poniendo las cosas en su lugar; era y es necesario denunciarlo, pues se sabe que tenemos un Poder Judicial estructuralmente sano y comprometido.

● Es y era fácil, había y hay que ponerle límites a los desorbitados, más aún cuando tienen el agravante que, de Derecho, tienen menos idea que el Fiscal General de aviación.

nacen ni se producen por los Magistrados, sino justamente, por lo con-

## » ECONOMÍA

Escribe **Marcelo Delgado**

Abogado - Economista



# Economía de los “extremos”

**E**l “Super Martes Americano” coronó como el 47° presidente de Estados Unidos de América, a Donald Trump. Odiado y amado, frontal y a veces hasta torpe, construyó su imperio desde el sector privado y llega a la política en su etapa madura, con un discurso disruptivo y crítico de los tibios. Fue presidente en 2017, exhibiendo un fuerte nacionalismo, que desde hace años no se veía, y eligió a China y Rusia como enemigos visibles, el proteccionismo y cuidado de las fronteras, le valió el reconocimiento de los ciudadanos americanos en general.

Pero el romance de una economía más encaminada se deterioró por su modo de ejercer el poder. Poco apego a lo institucional, una lengua sin filtros y los pecados del pasado, le impidieron repetir en 2021, donde pierde con el veterano Joe Biden. El gobierno demócrata fue por el medio (comunista para Trump), y no sólo debilitó la economía, sino que su moderación no logró entusiasmar a nadie. Son pocos y fragmentados los logros obtenidos en el ámbito de protección estatal y la economía comenzó a dar señales de debilidad,

frente a la comunidad internacional. Si bien creció el comercio con México (paso a ser su mayor socio comercial), y disminuyó el intercambio con China, no alcanzó para convencer el americano medio, que tiene mejores oportunidades que los inmigrantes o que se vive mejor en Estados Unidos que en otros destinos.

Kamala Harris, la actual vicepresidenta y candidata de los demócratas, no logró convencer con un discurso centrado en las políticas sociales, la protección de las mujeres, de los sectores más vulnerables; y la mayoría de los electores decidieron por un modelo ya conocido, que confía en el mercado como motor de la economía y que se preocupa primero por sus ciudadanos, antes que lo que pasa en el resto del mundo. Ganó el extremo al centro moderado. En Argentina, hace un año, transitamos un camino similar, salvando las diferencias que son evidentes. Pero también podemos apreciar el proceso que está viviendo Italia, con Giorgia Meloni, los problemas en España o Francia que tiene la centro izquierda, para gobernar. Por otro lado, en el extremo, se

sostiene Putin en Rusia, a pesar de una guerra contra Ucrania y la OTAN. En Israel, la extrema derecha se sostiene por los altos estándares económicos, a pesar de que muchos judíos no comparten la guerra con Irán y Hezballá.

En definitiva, el mundo transita un camino hacia los extremos, donde la economía manda por sobre las políticas sociales, los sistemas de protección y las intervenciones estatales. También la política tradicional está recibiendo cachetazos en cada rincón del planeta, con alto desprestigio de sus referentes y abre las puertas a dirigentes exitosos de otros espacios de la vida institucional de los países. No hay lugar para tibios ni las economías resisten modelos moderados. Los mercados celebraron el retorno de Trump y el mundo se reperfila a un sistema más nacionalista que universalista, a economías de extremo por sobre las de centro, y a un mercado más protagonista que el Estado.

La pregunta que surge entonces: ¿Será una transición de ajustes, o implica un cambio significativo de la tendencia?



UN ESPEJO DONDE DEBERÍA MIRARSE TODO DIRIGENTE

# La lluvia que puede terminar con una clase política

Una nota de Juan Carlos Bataller



U no mira esta foto enviada por un amigo y no puede menos que coincidir con el psicólogo español que describe los estados de

ánimo de las máximas autoridades durante la agitada conferencia de prensa del fin de semana pasado en Valencia.

A la izquierda, **Pedro Sanchez**, socialista, jefe del gobierno español, expresa claramente Incomodidad y disimulo. Su mirada perdida dice: “**¡A qué hora termina esto**”

A su lado, el **rey Felipe** expresa el enfado de alguien –el único- que en

medio de la crisis conserva su liderazgo y su capacidad de recibir incluso insultos y escupitazos y comprender la indignación de la gente abandonada por sus dirigentes tras la mayor catástrofe de la historia valenciana.

**Leticia**, la plebeya esposa del rey no oculta su disgusto ante lo que se está viviendo.

Finalmente, **Carlos Mazón**, presi-

## » LA LLUVIA QUE...

Viene de página anterior

dente de la Generalidad Valenciana, se hace más pequeño para disimular su nerviosismo y agobio.

En estos días todos ellos están siendo juzgados por el pueblo español. Una tremenda lluvia sumado a la indolencia de los dirigentes, algunas obras pensadas para buenos tiempos pero no para catástrofes y un pueblo sufrido y abandonado, puede terminar con toda una dirigencia inepta, preocupada más por sus problemas intestinos, su ideología y sus intereses que por conducir una Nación.

Esto ocurre en España en estos días. Pero es un espejo donde debería mirarse toda la clase dirigente del mundo.

El humor de la gente no admite términos medios. Menos aún en un mundo globalizado, superconectado, en tránsito hacia un futuro desconocido. A través del satélite, la telefonía y la televisión hoy Valencia está más cerca de San Juan que La Rioja o San Luis.

Que esto haya ocurrido en el país que es primer destino turístico del mundo, con toda la tecnología a su alcance y donde se anticipó con tiempo lo que preparaba la naturaleza, es inadmisibile.

Y, para peor, que nada se hiciera en los días siguientes mientras los ciudadanos desenterraban cadáveres, despejaban caminos y lucharan contra la falta de atención de la salud, de comida y agua en un mundo de superabundancia.

El Estado estuvo ausente y los dirigentes se borraron. Eso, a esta altura de la civilización es increíble e imperdonable.

La vieja treta de echarle la culpa al anterior, al de al lado, al de la derecha o al de la izquierda, ya no es creíble.

Como dice Serrat en uno de sus temas. **“De vez en cuando la vida, Nos gasta una broma. Y nos despertamos sin saber qué pasa, chupando un palo sentados sobre una calabaza”**

## La catástrofe en fotos



Una imagen comparativa muestra una calle de Valencia en mayo de 2024 y la misma calle en noviembre de 2024 cubierta de autos dañados. (Foto BBC)



Este túnel, que une los municipios valencianos de Benetúser y Alfafar, quedó bloqueado por la gran cantidad de coches arrastrados por el agua. (Fotos BBC)

Pasa a página siguiente

## La catástrofe en fotos

Junio 2023



Google

30 de octubre 2024



Getty

Algunas calles y zonas residenciales quedaron destruidas por las riadas, como esta de Letur, al suroeste de Valencia. La calle está totalmente cubierta de barro, rocas y escombros.



Puente ferroviario

100m

31 de octubre



Puente ferroviario

100m

mágenes satelitales muestran una carretera y un puente ferroviario dañados por las inundaciones de Valencia. Decenas de metros de vías ferroviarias terminaron dañadas o completamente destruidas con las lluvias torrenciales.

El servicio ferroviario entre Madrid y Valencia está suspendido mientras se reconstruyen las vías.

## La tragedia en cifras

El paso de la arrasadora DANA que ha sembrado la destrucción en la provincia de Valencia deja en su primera semana cifras como estas:

> 211

La peor cifra de esta tragedia es la de las víctimas mortales que se ha cobrado: 211 según el último recuento oficial, todavía provisional. Muchas de ellas en la localidad de Paiporta (más de 70), donde quedaron atrapadas en plantas bajas y garajes. No hay cifra oficial de desaparecidos.

> 75

Un total de 75 municipios de los 266 que conforman la provincia de Valencia y cientos de miles de hectáreas han resultado afectados total o parcialmente por estas inundaciones. En la considerada "zona cero" de la DANA, la comarca de L'Horta Sud, hay 75.000 viviendas, viven 325.000 personas, y por sus carreteras principales circulaban a diario 125.000 vehículos.

> 31.402.000.000

El importe inicial que la Generalitat reclama al Gobierno para un Plan de Reconstrucción de Valencia (PRV) se cifra en 31.402 millones de euros, con 136 medidas para paliar los daños materiales y adoptar medidas que impidan futuras catástrofes en una zona que es recurrentemente vulnerable a estos episodios.

**114: kilómetros de carreteras y tren reparados**

En esta primera semana se han reparado 40 kilómetros de carreteras y 74 kilómetros de vías férreas, lo que ha permitido reabrir al tráfico la A-7 y la A-3 norte, y restablecer la circulación ferroviaria entre Valencia y Barcelona y Teruel.

### Infinita: la solidaridad

Y no se puede cuantificar la oleada de solidaridad que ha generado esta tragedia, con miles de personas que han acudido a pie con sus aperos de limpieza a ayudar en las zonas afectadas incomunicadas por carretera, e incontables iniciativas desde toda España para recoger agua, alimentos y donaciones económicas para quienes lo han perdido todo.



**ame**  
asistencia médica de emergencia

EMERGENCIAS

**4217070**

Av. Gral. Acha 484 Sur esq. Av. Córdoba. ADMINISTRACION: Tel/Fax 427-7102

Instalaciones Domiciliarias - Alumbrado Público  
Instalaciones Industriales - Líneas Eléctricas de  
Baja y Media Tensión



**EQUIMEL**  
SRL

**MATERIALES ELECTRICOS**

**Entre Ríos y Chile - Tel.: (0264) 421 1921**

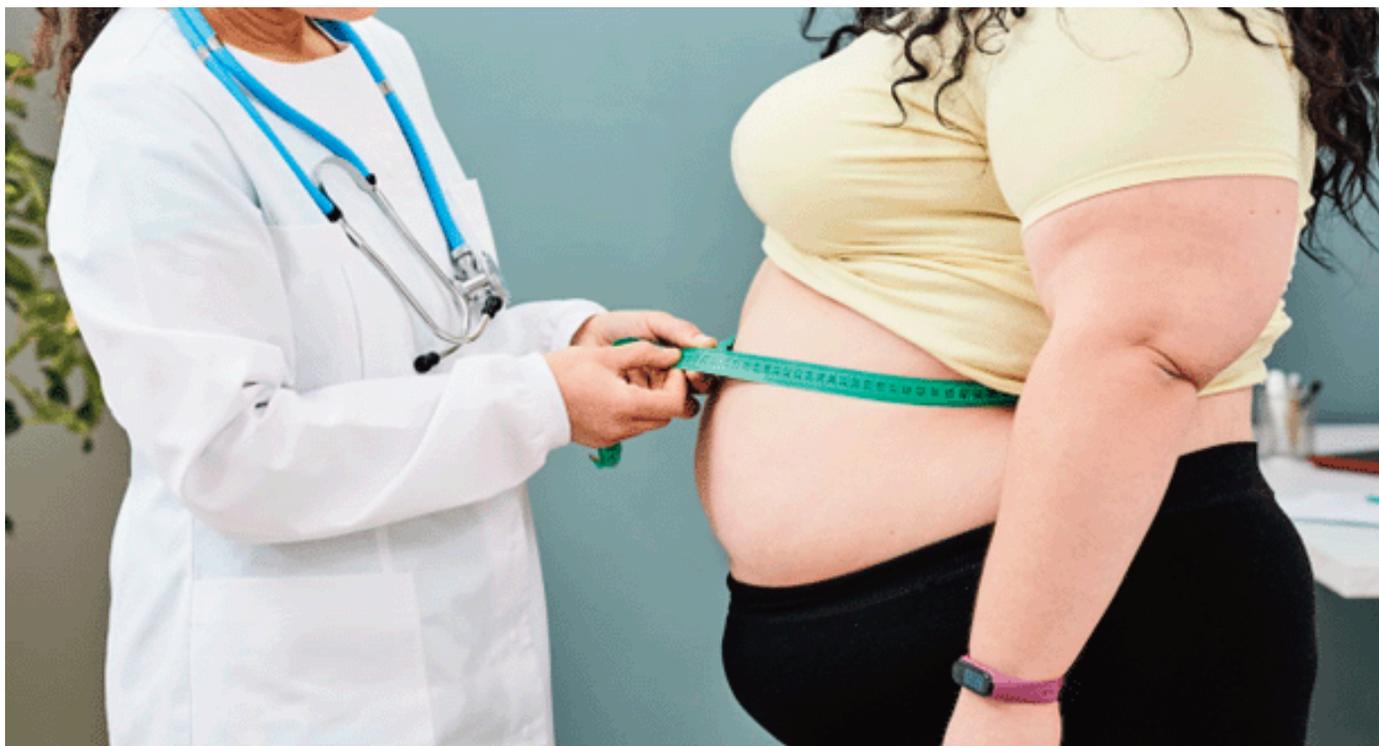
**Napoli**  
tienda de frío

Horarios de atención  
Lunes a Sábados de 7:30 a 21 hs.  
Domingos de 8 a 15 hs.

 /NAPOLITIENDEDEFRIO  @NAPOLITIENDEDEFRIO

**PUEYRREDÓN 800 SUR**





EN LA ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO SAN JUAN OBTUVO UNA TASA MAS ELEVADA QUE EL PROMEDIO NACIONAL

# “El 90% de los casos de diabetes tipo 2 son por sobrepeso”

**Preocupa la obesidad infantil y la mala alimentación en tiempos de crisis. En San Juan no paran de surgir nuevos**

**diabéticos, y los especialistas creen que hay una importante cantidad de personas todavía no diagnosticadas.**

Una nota de **Pablo Zama**

**M**ientras la pandemia de coronavirus ya quedó como el recuerdo de un plano superado, hay otro enemigo invisible que sigue acechando al mundo. Y San Juan no es ajeno a ese flagelo silencioso: **los casos de diabetes no paran de aumentar, derivados de un cóctel explosivo que incluye la mala alimentación y el sedentarismo.**

● ● ●  
“Se estima que el 90% de los casos de diabetes tipo 2 son atribuibles al

**Preocupante proyección: Los expertos a nivel internacional estiman que el número de personas con diabetes se elevará a 629 millones en 2045 en todo el mundo, y será una de las principales causas de enfermedad y muerte prematura.**

sobrepeso o a la obesidad”, le dijo a **El Nuevo Diario** la médica diabetóloga Daniela Morillo. Una enfermedad crónica que hasta hace algunos años parecía cosa de adultos y que ahora ataca con mayor frecuencia también a niños y adolescentes. La obesidad y la diabetes van de la mano, porque la primera crea las condiciones para la aparición de la segunda que va en cuerpos, inclusive, todavía no diagnosticados. Según los resultados de la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) 2018 “**la aparición de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) suele ser lenta, siendo frecuente**

**Pasa a página siguiente**

## » EL 90% DE LOS CASOS DE DIABETES...

Viene de página anterior

que transcurra un largo período asintomático. Esto causa que entre un tercio y la mitad de las personas con DM2 se encuentren sin diagnóstico, lo que aumenta el riesgo de desarrollar complicaciones por hiperglucemia crónica”.

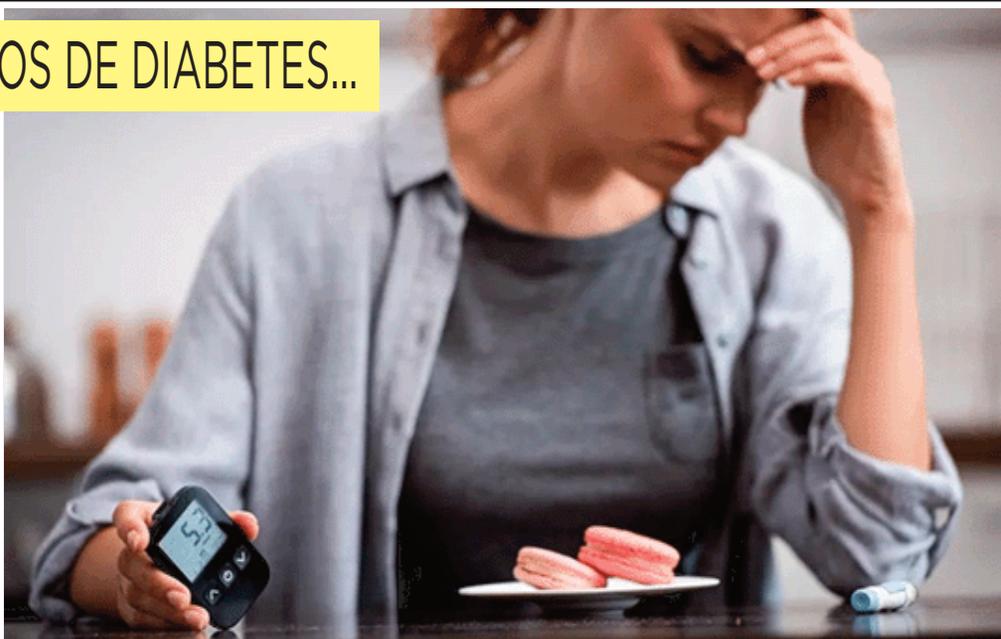
● ● ●  
La encuesta determinó también que la prevalencia de exceso de peso fue de 61,6% en Argentina, por encima del anterior relevamiento hecho en 2013, que marcó 57,9%. Allí San Juan sacó una mala nota, porque “se observó una prevalencia de 25,3%” de obesidad en el país, en un “incremento relativo del 21,6% respecto al 2013”, y la provincia fue la jurisdicción que presentó una prevalencia “más elevada que el total nacional” (34,4%). “La diabetes se presenta como una epidemia mundial relacionada con el rápido aumento del sobrepeso y la obesidad, favorecidos por la alimentación inadecuada, el sedentarismo y la actividad física insuficiente”, detallaron en el documento emitido tras la cuarta ENFR.

### ➤ **Obesidad, diabetes y crisis económica**

“La obesidad va en aumento y ahora por la crisis económica se nota más, porque la gente se va a las harinas, que son más rendidoras para alimentarse. Entonces comen arroz, fideos, pastas, panes caseros”, aseguró la nutricionista Eugenia Cerda.

La profesional aclaró que muchas personas hoy tienen poco “acceso a verduras de estación”, porque no las pueden pagar. En la pandemia se vio otro fenómeno que también tuvo su impacto negativo: durante el aislamiento hubo quienes “empezaron a hacer dulces caseros o pan” para consumir en la casa.

● ● ●  
“Las personas con bajos recursos se ven más limitadas en la alimentación. A veces se dice que San Juan es una de las provincias en donde se hace más ejercicio físico, pero eso



## Las complicaciones pueden ser muy graves

- Las personas con diabetes mellitus presentan un riesgo dos a tres veces mayor de infarto de miocardio y accidente cerebrovascular.
- En la Argentina, la retinopatía diabética es la segunda causa de ceguera.
- Entre el 20 y 40% de las personas con DM tienen algún grado de enfermedad renal crónica, siendo la nefropatía diabética la principal causa de ingreso a diálisis.
- El 25% de las personas con DM desarrollará una úlcera de pie diabético durante su vida, y el 30 a 40% de las que fueron tratadas con éxito se repetirán dentro del primer año.
- Del 40 al 60% de las amputaciones no traumáticas de extremidades inferiores son practicadas a personas con diabetes.

Datos de la ENFR 2018.



### Diferencia entre diabetes tipo 1 y 2

“Podemos definir la diabetes como una enfermedad crónica cuyo principal signo es el nivel elevado de glucemia en sangre, ya sea por falta total de la producción de insulina (que se llama diabetes tipo 1) o por la falta de respuesta de las células a la insulina (que es la diabetes tipo 2)”, explicó la médica diabetóloga Nora Pérez (MP 1805).

en realidad habla de que hay una clase social con una calidad de vida superior a la gente con menores recursos que tiene menos posibilidades de comer mejor y menos tiempo para hacer ejercicio”, contextualizó el diabetólogo Rodrigo Castañeda. Para el médico, “el rol del sobrepeso es fundamental” en la aparición de enfermedades como “diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares, hígado graso”.

● ● ●  
En el Hospital Marcial Quiroga, en donde Castañeda y un compañero atienden a unas 30 personas cada mañana (la demanda siempre es más grande que la cantidad de turnos que pueden dar) en el sector de diabetes y endocrinología, reciben a “muchos pacientes con sobrepeso”. Morillo también coincidió en que “el ex-

**Pasa a página siguiente**

## EL 90% DE LOS CASOS DE DIABETES...

Viene de página anterior

ceso de peso” tiene una incidencia directa en el aumento de diagnósticos de diabetes y dijo que “la obesidad y el sobrepeso ya son un problema grave” entre los adultos de distintas franjas etarias.

“En consultas domiciliarias encuentro generalmente personas con diabetes tipo 2 por una mala alimentación. Tienen sobrepeso y están al borde de llegar a la obesidad”, contó Cerda. En ese punto aclaró que por las necesidades económicas hay “gente que directamente no almuerza y pasa de un trabajo a otro. Tal vez consumieron el desayuno y algo a media mañana y llegan a la tarde a tomar una merienda o directamente cenan”. Castañeda, por su lado, recordó otro factor que dio la Sociedad Argentina de Diabetes sobre el aumento de casos de DM2: “**El Covid-19 desencadenó diabetes tipo 2 en personas que no tenían ese diagnóstico**”.

### La preocupante diabetes en la niñez

Nora Pérez, diabetóloga infantil, le contó a este medio que la DM2 “era muy poco frecuente en niños y adolescentes hasta hace pocas décadas”. Pero “con el aumento de la obesidad” a edades muy tempranas subió considerablemente la cantidad de pacientes con esa enfermedad. “Este fenómeno ocurrió en todo el mundo especialmente después de la pandemia”, apuntó. La profesional dijo que “el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes se va incrementando año a año en el país, siendo su incidencia en San Juan -según la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud de 2019- aproximadamente del 40%. De estos chicos obesos un 3 a 5% tienen diabetes tipo 2”.

Tanto Morillo como Castañeda refor-

**Pasa a página siguiente**



La familia Ariza.

## “Un cambio rotundo para la vida”

Juan Pablo Ariza y su familia se unieron a FUSADIN tras enterarse de que Martina (hoy tiene 11 años) fue diagnosticada con diabetes tipo 1. “Es un cambio rotundo para la vida, porque el diagnóstico requiere de una rutina completamente estructurada y así el 50% del éxito está garantizado. Tiene que ver con cambiar los hábitos en los horarios y la calidad de la alimentación, además de la necesidad de incorporar la actividad física”, repasó el hombre. Además, contó que “Martina –quien es insulino dependiente- hace pati-

naje artístico desde que tuvo el debut diabético, que fue a los 3 años y medio. Al principio era una actividad recreativa pero intensa, y con el tiempo ella fue transformándose en una patinadora de élite”. “La alimentación fue un cambio. No comer alimentos con azúcar, medir las porciones, los horarios. Esas modificaciones nos costaron, pero ya las tenemos asimiladas. La diabetes nos cambió para bien, porque uno de los pilares para llevar adelante la enfermedad es trabajar en equipo y así funciona hoy nuestra familia”, expresó el secretario de FUSADIN.



**“Los pacientes con diabetes tipo 2 tienen el doble de chance de tener hígado graso”**

Rodrigo Castañeda  
Médico diabetólogo  
(MP 3263)

## Algunos síntomas

- Orinar muy seguido.
- Aumento de la sed.
- Tener hambre todo el tiempo.
- Sentir mucho cansancio.
- Visión borrosa.
- Hormigueo de manos o pies.
- Manchas oscuras en la piel.

## » EL 90% DE LOS CASOS...

Viene de página anterior

zaron la tesis de su colega y aseguraron que hay “más niños y adolescentes con obesidad y sobrepeso”, lo que lleva a un “incremento de diabetes tipo 2 en menores”.

Allí, Cerda destacó, por ejemplo, que ahora “se trabaja mucho en los hábitos saludables en las escuelas”, lo que a largo plazo puede provocar que los chicos sean agentes de cambio en sus hogares.

“La obesidad en la infancia progresa más rápidamente a complicaciones cardiovasculares (hipertensión arterial), metabólicas (dislipidemias, diabetes tipo 2, hígado graso), respiratorias (asma, apneas del sueño), en el desarrollo sexual (pubertad precoz, quistes ováricos) y traumatológicas (desde pie plano a deformidades en las piernas) que en la edad adulta”, detalló Pérez.

● ● ●  
En la Fundación Sanjuanina para la Diabetes Infantil, el secretario Juan Pablo Ariza contó que tiene conocimiento de que “hubo un incremento del debut diabético en niños”, aunque en esa organización no tienen diferenciados todavía a los chicos



### Frutas no tan amigables para los diabéticos

- Banana (cuando maduran, sus almidones se transforman en azúcar).
- Pasa de uva (fuente alta de fructosa y glucosa).
- Cereza y durazno en lata (tienen altas dosis de azúcar y almíbar).
- Ananá (cuenta con alto nivel de glucemia).



**Día de la Diabetes:**  
Por el Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora el jueves 14 de noviembre, FUSADIN organizó una actividad de visibilización en los jardines del Centro Cívico. De 10:30 a 12:30 habrá entrega de folletería y difusión sobre la enfermedad, síntomas y detección temprana de la diabetes.

que padecen DM1 de los que tienen DM2. En su mayoría les llegan casos de diabetes tipo 1.

“Las edades más comunes del desarrollo del debut diabético hoy se da entre bebés de meses y niños de 8 años”, aseguró.

En ese contexto, el dato llamativo lo dejó la especialista en atención infantil, quien reveló que en su consultorio detecta “dos o tres casos nuevos por año de diabetes tipo 2 a edades tan bajas como 4 años”, lo que puede delatar problemas de alimentación.

Sobre la necesidad de prevenir este flagelo, Pérez fue contundente: **“Si no se interviene para controlar el sobrepeso a edades tempranas, el 80% de esos jóvenes progresarán a ser adultos obesos”, y tendrán casi asegurado un futuro como diabéticos.**



**“A los niños hay que darles más variedad de frutas y verduras y no tanta harina ni alimentos ultraprocesados”.**

Eugenia Cerda  
Nutricionista (MP 544)

**“Los casos de diabetes aumentan año a año a causa de la alimentación y el ritmo de vida que tenemos”.**

Daniela Morillo  
Médica diabetóloga  
(MP 3453)





# Cuáles son los países con mayor coeficiente intelectual

**L**a lista de los países con más coeficiente intelectual del mundo sitúa a los argentinos en una posición que debemos tener en cuenta. Antes que nada, deberás saber que es el CI, algo que no se relaciona con las notas o las carreras, sino que va un poco más allá. Cada persona tiene un coeficiente que no tiene por qué marcar nada, el destino de cada uno está en función de sus

actos. Hay personas con un gran coeficiente que deciden no estudiar y viceversa, por lo que el destino de cada uno está en sus manos.



A veces aquella persona que se esfuerza más es la que acaba obteniendo algo por encima de las demás. En este caso nos fijamos en

los datos de este Coeficiente Intelectual colectivo, es decir, la media de un número determinado de habitantes de este país. Los datos son más dispersos en el sentido de que, en estadística, depende de la muestra obtenida. Este estudio es, por lo tanto, orientativo



## » COEFICIENTE INTELLECTUAL

Viene de página anterior

Lo que una persona desea es poder sacar todo su potencial, algo que sí tiene que ver con la educación o los estudios que ha podido cursar. Esta lista se centra en unas cifras, en un número, el del coeficiente intelectual. Por lo que, tenemos que estar preparados para poder afrontar una serie de elementos que son claves y que quizás nunca hubiéramos imaginado.

**Este portal especializado nos revela una serie de datos** que son los que marcarán la diferencia. Unas cifras que pueden situar a los argentinos en una posición que quizás nos sorprenderá y nos hará sentir más o menos tristes.

### La lista

**E**l portal especializado Seasia es el encargado de hacer públicos unos datos que pueden afectarnos de lleno y que quizás nunca hubiéramos tenido en cuenta hasta conocer este estudio. «En un informe actualizado de 2024 de la Prueba Internacional de Coeficiente Intelectual, Singapur y Vietnam se han clasificado entre los 25 países con mejor cociente intelectual promedio del mundo. Este estudio, basado en datos de 1.691.740 personas de todo el mundo que realizaron la misma prueba en 2023, destaca hallazgos significativos en el desempeño cognitivo en las distintas naciones».



Siguiendo con el mismo artículo: «**Corea del Sur lidera la clasificación mundial** con un impresionante coeficiente intelectual medio de 107,54. A esta elevada puntuación le siguen de cerca China, que ocupa el segundo puesto con un coeficiente intelectual medio de 106,99, e Irán, en tercer lugar, con un coefi-



**» Leonardo da Vinci tenía un coeficiente intelectual de 180, que lo posiciona entre las personas más inteligentes de la historia. Además de ser un exitoso pintor, Leonardo da Vinci se destacó por su interés en la ciencia y la ingeniería. Su obra La Gioconda, es el cuadro más famoso de todo el mundo. Sus estudios en áreas como la ingeniería son tan impresionantes e innovadores como su obra artística.**

**Los historiadores consideran que las investigaciones que hizo sobre el vuelo de los pájaros o el movimiento del agua son sin duda muy destacables, incluso aprendió latín sin la ayuda de nadie. El pintor falleció a los 67 años en Amboise, Francia, y su legado fue una inspiración para las siguientes generaciones de artistas.**

ciente intelectual medio de 106,84.



Estos países muestran unas capacidades cognitivas notables, estableciendo un punto de referencia en el panorama mundial. Entre las naciones del sudeste asiático, Singapur se destaca de manera destacada, ya que ocupa el quinto puesto a nivel mundial con un coeficiente intelectual promedio de 106,18. El sistema educativo de Singapur, conocido por su rigor y énfasis en la educación STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas), suele ser considerado responsable de este alto promedio. La inversión constante del país en educación e innovación ha dado evidentes frutos, posicionándolo como líder en rendimiento cognitivo. Vietnam también logra un importante logro, ya que ocupa el puesto 20 con un cociente intelectual promedio de 101,45. Este logro refleja los esfuerzos constantes de Vietnam por mejorar su infraestructura educativa y el acceso a recursos de aprendizaje de calidad. El énfasis del país en las reformas educativas y su población joven y dinámica contribuyen a su respetable posición en el escenario mundial».

**Pasa a página siguiente**

## » COEFICIENTE INTELECTUAL

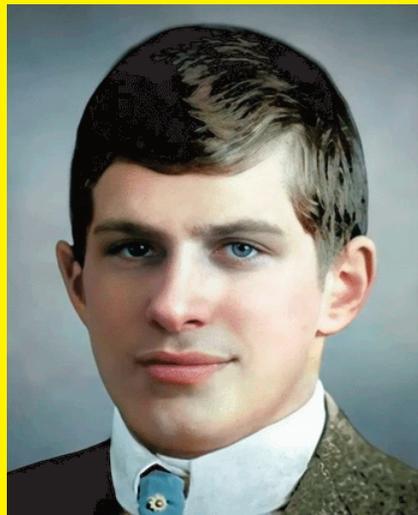
Viene de página anterior

### La lista no deja lugar a dudas:

1. Corea del Sur	107.54 puntos
2. China	106.99 puntos
3. Irán	106.84 puntos
4. Japón	106.18 puntos
5. Singapur	106.18 puntos
6. Austria	102.71 puntos
7. Canadá	102.6 puntos
8. Alemania	102.36 puntos
9. Eslovenia	102.31 puntos
10. Mongolia	102.3 puntos
11. Israel	102.18 puntos
12. Sri Lanka	102.16 puntos
13. Italia	102.11 puntos
14. España	102.01 puntos
15. Nueva Zelanda	101.76 puntos
16. Bulgaria	101.71 puntos
17. Australia	101.7 puntos
18. Suiza	101.58 puntos
19. Bélgica	101.45 puntos
20. Vietnam	101.45 puntos
21. Georgia	101.36 puntos
22. Francia	101.28 puntos
23. Bielorrusia	100.78 puntos
24. Países Bajos	100.66 puntos
25. Serbia	100.66 puntos



➤ **Con un cociente intelectual (CI) de 160, Bill Gates siempre ha tenido facilidad para las matemáticas. Sin embargo, el propio millonario confesaba que intentaba hacer lo menos posible en clase.**



➤ **William James Sidis. Considerado como una de las personas más inteligentes de las que se tiene noticia. Tenía un cociente intelectual estimado de entre 255 y 300. A los 16 años se graduó en medicina, hablaba cerca de 40 idiomas a la perfección hasta su muerte.**

### En qué lugar estamos los argentinos

**C**on un promedio de 90 puntos de CI, Argentina se posicionó número 50 en el ranking de países con más cociente intelectual, en un estudio realizado por Datos Mundial. El análisis **se realizó a partir de los resultados de varios estudios internacionales que comparan el ingreso promedio y el gasto gubernamental en educación** entre los años 2000 a 2019. **El promedio normal de puntaje es entre 90 y 109 puntos,** el

más alto es de más de 130 puntos, con una inteligencia superior al promedio, y el más bajo es menor a 70 puntos, con un perfil de rendimiento muy bajo. Para medir el coeficiente intelectual se realizan distintas pruebas con problemáticas de matemáticas, de lógica, de lenguaje, entre otras. Los resultados que se obtienen son en base a los resultados de una determinada población, teniendo en cuenta la edad y las limitaciones madurativas.

**Inscripciones**  
**Taller de**  
**Sustentabilidad**  
**en Hotelería y**  
**Gastronomía**

**Taller de Sustentabilidad en**  
**Hotelería y Gastronomía**

- 11 y 14 de Noviembre
- Agencia de Desarrollo Económico Local
- 9 horas
- A través del siguiente QR:



Fabian Aballay  
Intendente



Fabian Aballay  
Intendente



# RECORDÁ



**DESDE EL 1 DE NOVIEMBRE**

## USO RESTRINGIDO DE AGUA POTABLE



**de 9 a 21hs**

En toda la provincia  
Todos los días

Seguí estos consejos para evitar el derroche:



**BAÑATE EN 5 MINUTOS.**



**EN EL HORARIO PERMITIDO, REGÁ EN FORMA DE LLUVIA SIN INUNDAR.**



**REVISÁ LAS CAÑERÍAS Y ASEGURATE DE QUE NO HAYA PÉRDIDAS DE AGUA.**  
Una gotera pequeña puede desperdiciar hasta 5000 litros en un solo día.



**EN EL HORARIO PERMITIDO, LAVÁ TU AUTO CON BALDE.**



**CERRÁ EL GRIFO MIENTRAS ENJABONÁS LOS PLATOS.**  
No dejés agua corriendo que no estés utilizando.



**CERRÁ EL GRIFO MIENTRAS TE CEPILLÁS LOS DIENTES.**  
Utilizá un vaso para tu limpieza dental. Una llave abierta consume hasta 12 litros de agua por minuto.





## QUÉ FUE DE LA VIDA DE EMMANUEL MAS

# “Siempre tengo pensado volver”

**Después de jugar en la Selección con Messi y ser campeón con Boca y San Lorenzo, el sanjuanino decidió tomar un camino distinto. A corazón abierto, el defensor le contó a El Nuevo Diario cómo es su nueva vida deportiva y familiar en otro país.**

Una nota de  
Pablo Zama



**E**mmanuel Mas dejó de tener presencia en los medios porteños y no son pocos los que le perdieron el rastro. A los 35 años, el lateral izquierdo se fue del país. El sanjuanino cruzó el Río de la Plata y a fines de julio se incorporó al Club Atlético Juventud (una sociedad anónima deportiva), de la ciudad de Las Piedras, a pocos kilómetros de Montevideo. Con el Juve, el defensor compite por el ascenso en la segunda división del fútbol uruguayo. Actualmente su equipo está cuarto en la tabla con 47 puntos, a siete del líder Uruguay Montevideo.

Desde su nuevo lugar, el lateral izquierdo le dio una entrevista exclusiva a **El Nuevo Diario**. Allí contó por qué lo sedujo el proyecto del club y habló sobre la relación con sus hijos, Valentino y Romeo, que viven en Buenos Aires con su mamá. Emmanuel, que se separó hace algunos años, contó cómo hace para ver a los chicos, que aparecieron en la foto del equipo cuando en septiembre los canarios vencieron como local a La Luz (1-0), en el estadio Parque Artigas. También lamentó la gran pérdida de dos perros que lo acompañaron en toda su carrera y que, inclusive, viaja-

**Pasa a página siguiente**

## » "SIEMPRE TENGO PENSADO VOLVER"

*Viene de página anterior*

ron con él cuando jugó en Turquía en 2017.

Mas, que toma clases sobre gestión deportiva preparándose para un futuro siempre ligado al fútbol, ratificó su amor por la camiseta de San Martín. Además de seguir la campaña del equipo de Raúl Antuña, no tuvo problemas en responder si piensa en su regreso al Verdinegro.

**- ¿Cómo vivís en tu nueva ciudad?, ¿por qué decidiste ir a otro fútbol?**

-Yo estoy en Montevideo. Es una ciudad muy linda, muy tranquila. Me hace acordar mucho al interior, a San Juan o Santa Fe, por la tranquilidad. El uruguayo es muy amable y sociable, te hace sentir cómodo y eso es muy valioso para la familia.

Tomé la decisión de venir al fútbol uruguayo porque quería continuar jugando, estando en actividad, seguir creciendo, venir a otra cultura y disfrutar de otro fútbol. Más allá de que sea la segunda división el objetivo es ascender. Estoy conociendo, creciendo y, desde el lugar en el que me toca, sumando la mayor experiencia posible para los chicos y para el club.

**- Profesionalmente, ¿cuál es el desafío que te llevó a Juventud?**

-Acá hay un proyecto con gente con la que compartí plantel, fueron compañeros míos, también con los dueños del Burgos de España y tres clubes más a nivel internacional. Necesitaban gente con experiencia porque veían importante que los chicos crecieran. Yo comparto con ellos, trato de aconsejarlos, de acompañar. Buscaban también que el club crezca desde mi visión, mi idea. Son todas cosas que me sumaron para venir.

Esto es fútbol, se basa en un resultado. Pero estoy jugando, estoy contento, hay buenas personas. Hay gente que escucha, hay un buen cuerpo técnico. Son muchos ítems que me gustaron y realmente me entusiasmó. Ya me lo habían comentado hace un tiempo y les pedí que me dejaran que lo pensara, lo analicé y se dio la posibilidad de esta manera. Lo estoy disfrutando al máximo y su-



*Emanuel con la camiseta de la selección, jugando junto a Messi.*

### Con la Selección en San Juan

**E**mmanuel se dio el gusto de jugar con la Selección en el estadio San Juan del Bicentenario en la victoria 3-0 ante Colombia en 2016. "Muchísima gente que me vio crecer estuvo ahí y me vio tirando paredes con Leo. Eso es algo que no me voy a olvidar en mi vida", recordó.

mando experiencia en todo sentido. Me gusta aprender mucho y sigo por ese rumbo.

**- ¿Hubo motivaciones personales también?**

-También ayudó que iba a estar cerca

de mi familia. Fueron un montón de cosas que yo puse en la balanza. Había otras posibilidades a nivel internacional y me costó mucho pensar y tomar la decisión. Eran más horas de vuelo, más distancia. Desde lo económico iba a ser un poco mejor, pero me iba a costar mucho el tema de estar lejos y no verlos a mis hijos con continuidad, entonces prioricé mucho más eso y también el proyecto del club me sedujo muchísimo.

**- ¿De qué manera llevás la situación de no tener todos los días a tus hijos?**

-Lo de los chicos no es fácil, estar separados y que estén yendo al colegio allá a veces complica para que vengán acá. Pero intento compartir el mayor tiempo posible. Hace dos semanas que no los veo, pero van y vienen, se quedan una semana, anteriormente se quedaron dos semanas. Yo voy para Argentina también y estoy con ellos. Hacemos videollamadas. Constantemente estoy en con-

### Su carrera

**A**ntes de llegar a Juventud de Las Piedras, Mas vistió ocho camisetas: ascendió a Primera con San Martín en 2011, fue campeón de la Copa Libertadores y de dos torneos locales con San Lorenzo, jugó en el Trabzonspor de Turquía y en Boca se quedó con cuatro títulos locales. También pasó por el Orlando City de la MLS, Estudiantes de La Plata, Colón de Santa Fe e Independiente de Mendoza. Con la Selección Argentina jugó partidos de Eliminatorias Sudamericanas.

**Pasa a página siguiente**

## » "SIEMPRE TENGO PENSADO VOLVER"

*Viene de página anterior*

tacto. Ellos entienden el trabajo que tengo, eso para mí es muy importante.

### - Y cuando van de visita conocen otro lugar...

-En lo personal me pone muy contento y disfruto que puedan venir y que vivan otra cultura, porque por más que se hable el mismo idioma conocen otro país. Escuchan otras palabras, cómo se les dice a los chicos acá o cómo es el deporte. Cuando hablan del "go-lero", que es el arquero, de los "gurises" cuando se refieren a los niños. Es lindo ese intercambio cultural, la paso muy bien y disfruto que ellos lo puedan vivir.

### - ¿Qué pasó con Kenia y Koda, los bull terriers que te acompañaron siempre?

-Lamentablemente mis perros, que me seguían a todos lados, se murieron. Es duro, todavía no lo supero. Compartieron conmigo mucho tiempo, toda mi carrera, en los buenos y malos momentos. Entonces para mí fue una pérdida muy fuerte y hoy lo siento. Más allá de que tengo más perros en mi casa de Buenos Aires. Pero ellos fueron los que compartieron muchísimo conmigo.

### - ¿Tenés previsto volver a jugar en San Martín en algún momento?

-Siempre tengo pensado volver, me gusta. También quiero analizar todo, pensarlo bien, desde qué lugar, cómo, si será jugando. Cuando sea el momento seguramente se dará. También



## Hincha verdinegro

"Desde chico era del club de la vuelta de la casa de mi abuela, además de todo lo que significaba a los cuatro años ir a entrenar ahí. Me crié con la camiseta de San Martín. Cuando era niño, los otros chicos no me entendían, porque eran todos de Boca, River, Independiente, Racing y yo siempre siendo del club de San Juan".

quiero que mis hijos puedan vivir esa experiencia, porque yo todo el tiempo les hablo mucho de San Juan, pero ellos no lo vivieron. Saben que soy hincha, porque siempre me preguntan de qué club soy y les digo la verdad, que soy de San Martín de San Juan, al que le tengo un cariño muy grande

porque soy lo que soy gracias a que me dieron la oportunidad. Es el lugar en donde crecí, donde me manejé, hice todo lo que pude en el club y me gustaría en algún momento devolverle ese cariño, desde el lugar en el que me toque y acompañar cada proceso.

### - ¿Habrá posibilidades para la temporada que viene o cuándo?

-Yo no me pongo un tiempo, que sea lo que tenga que pasar y nada más. Del tiempo no me gusta decir mucho porque hoy estoy muy entusiasmado con este proyecto —en Uruguay— y no tengo pensado cuándo o dónde voy a ir. Físicamente me siento bien, mentalmente también, entonces cuando sea el momento estaré.

### - ¿Seguís la campaña del Verdinegro desde Uruguay?, ¿cómo es esa relación a la distancia?

-Sí, lo sigo bastante. Compañeros en Uruguay también ven los partidos porque les hablo del club. Los argentinos de acá les comentan un poco sobre el predio que hay —el complejo de Chimbab lleva su nombre—. Hace poco tiempo estuve hablando con el club porque estaban organizando algo que había que armar ahí y lo seguí muy de cerca, escuchando y hablando con la gente de San Martín. Constantemente hablo también con —Nicolás— Pelaitay, con el utilero, con —Sebastián— Penco. Pregunto cómo está la gente, cómo se vive todo. Más allá de los resultados es importante cómo están puertas adentro y cómo están desde lo mental. Me pone muy contento verlos bien y ojalá se logre el objetivo, que sería muy importante para la provincia y el club, porque se lo merecen.



*Emmanuel y sus perros que fallecieron.*

# » Salpicón DE NOTICIAS

## Informe



### Cuanto vale un café

El precio de una taza de café en una cafetería varía según el país y la ciudad, pero aquí hay algunos ejemplos:

**Zúrich, Suiza:** El precio promedio es de 5,29 euros por taza, siendo la ciudad más cara.

**Copenhague:** 5,19 euros.

**Oslo:** 4,30 euros.

**Helsinki:** 4,20 euros.

**París:** 4,51 euros.

**Londres:** 3,76 euros.

**Buenos Aires:** 1,51 euros.

**Lima:** 1,96 euros.

**Montevideo:** 2,82 euros.

**Santiago:** 2,95 euros.

**Gaborone:** 2,33 euros.

**Tegucigalpa:** 1,64 euros.

**Bogotá:** 1,19 euros.

**Windhoek:** 1,77 euros.

**Estados Unidos:** En la mayoría de las cafeterías de especialidad, los consumidores pagan alrededor de US \$4,00 por un café filtrado.

#### En San Juan

**Bonafide (Hiper Libertad):** 2.500 pesos más propina sugerida - US 2,20

**Tres cumbres:** 2.200 pesos - US1.90

## Orrego, el primer gobernador cantor en la FNS

**C**asi en el final de su performance sobre el escenario mayor de la Fiesta Nacional del Sol 2024, la cantante Gisele Aldeco sorprendió a todo el público con un invitado muy especial: el gobernador Marcelo Orrego. “Yo quisiera invitar esta noche al mismísimo gobernador Marcelo Orrego, porque a mí me han dicho que canta”, anunció Gisele Aldeco a la vez que el primer mandatario subió al escenario recibiendo aplausos. “¿Ustedes lo han escuchado cantar?”, preguntó la artista, mientras presentó al secretario de

la Unidad Gobernación, Lucas Becerra, y al tanguero Claudio Rojas, quienes también acompañaron a cantar. “¿Qué podemos cantar? Yo creo que es buen motivo para que todos juntos cantemos con el gobernador. Creo que es la primera vez en la historia que un gobernador sube al escenario a cantar y me estoy dando ese lujo”, dijo Giselle Aldeco. Y empezaron a sonar los primeros acordes de Luna Cautiva, la zamba del Chango Rodríguez. Luego, la cantante redobló la apuesta y le pidió al gobernador que se quedara para cantar Puente Carretero.

## Repudio al pedido de juicio político a cortistas

**L**a Junta Federal de Cortes y Superiores Tribunales de Justicia de las provincias y Ciudad de Buenos Aires también se pronunció sobre el archivo del pedido de juicio político contra los ministros Marcelo Lima, Daniel Olivares Yapur y Adriana García Nieto y resaltó que “la desnaturalización del juicio político se aprecia como un inaceptable atentado contra los principios fundantes del sistema republicano”. De esa forma, la institución, que nuclea a los poderes judiciales del país siguió la línea de cuestionamientos a la embestida que había encarado Vallejos, la que inició el

Consejo de Fiscalías y Asesorías y que había señalado, sin mencionarlo, que el libertario había montado “un show mediático” con su denuncia en busca de “réditos políticos”. La Junta Federal de Cortes resaltó que “la independencia judicial se basa en la observancia de las reglas constitucionales y que cualquier presión política es contraria al sistema democrático”. En tanto, el Colegio de Magistrados de San Juan, que también cuestionó el contenido de la denuncia de juicio político, aduce que “atenta” contra la “dignidad de la magistratura y de su adecuado ejercicio”.

## Se viene la Fiesta de la Tradición

**L**a Municipalidad de Jáchal llevó a cabo un gran espectáculo folclórico en el cruce de las peatonales de la Ciudad de San Juan, con el objetivo de promocionar su Fiesta Nacional de la Tradición.

La festividad se llevará a cabo el viernes 15 y el sábado 16 de noviembre, y contará con la presentación de destacados artistas nacionales, atrayendo a miles de visitantes.



# » Salpicón DE NOTICIAS

## La Emprendedora del Sol

**E**n la última noche de la FNS, se entregó el premio final provincial a la Emprendedora del Sol 2024. Y resultó seleccionada la santaluceña María Muñoz, cuyo emprendimiento –según explicó en La Ventana– es de aprovechamiento de residuos textiles con el que produce un paño que es utilizado en las empresas metalúrgicas, talleres, pinturerías del automotor. También, elabora prendas de vestir, almohadones y colchones para mascotas. El destino del premio será adquirir nuevas maquinarias, estanterías y elaborar otro tipo de prendas, según dijo María Muñoz.



## La foto



### Amor por San Juan

*“Te quiero siempre cerca @fnsoloficial”, tituló Darío Bassi en un video que subió a sus redes sociales donde lo siguen millones de personas. El conductor sanjuanino que se ha transformado en una de las personas más populares del país se ganó el cariño de los miles de sanjuaninos que presenciaron el cierre de la fiesta y decidió resumirlo con un reel en sus redes.*

*“Estoy tan sorpresa como todos uds dijo alguien alguna vez y me pasa lo mismo. Que ganas de que sea el año que viene así estoy de vuelta ahí junto a toda esta provincia que amo a otro nivel!”*



## Dos reuniones en busca de financiamiento

**E**l gobernador Marcelo Orrego mantuvo dos reuniones en Buenos Aires buscando alternativas de financiamiento que permitan impulsar proyectos tendientes a un mayor desarrollo provincial. El mandatario se reunió con autoridades del Banco de Desarrollo de América Latina (CAF), planteó las opciones de financiamiento para proyectos de infraestructura en áreas prioritarias,

como el desarrollo de infraestructura turística, la creación de corredores logísticos, y la mejora en los sistemas de agua potable y tratamiento de líquidos residuales. En un segundo encuentro con Fonplata, otro organismo de desarrollo, la reunión giró en torno a las distintas alternativas de financiamiento que la entidad ofrece para proyectos de infraestructura en San Juan.

## Negocian con otra aerolínea low cost

**L**uego de que Flybondi empezara a operar en Las Chacritas desde septiembre, el Gobierno de San Juan negocia con otra aerolínea para sumar vuelos low cost según confirmó la secretaria de Turismo, Belén Barboza, quien comentó que “el ministro de Turismo, Guido Romero está en otras negociaciones y el gobernador también”. La funcionaria no develó detalles sobre estas tratativas pero apuntó que en general se busca ofrecer nuevos destinos a los sanjuaninos, ya que en el Aeropuerto Domingo Faustino Sarmiento solo hay vuelos entre San Juan y Buenos Aires que prestan Aerolíneas Argentinas y la recientemente incorporada Flybondi.



Siempre presentes en el Bienestar,  
tranquilidad y protección.



# Daniela Rodríguez de Gramajo INTENDENTA



MUNICIPALIDAD DE  
**CHIMBAS**

Chimbab  
te quiere!



San Juan  
Gobierno

Ministerio de Economía,  
Finanzas y Hacienda



## » QUÉ HACER EN SAN JUAN

### ● TENTADAS Humor para mujeres.

Este sábado a las 21.30 en Sala Z y luego de varios años de presentaciones en Mendoza y distintas provincias del país, llega a San Juan Tentadas Stand Up, un espectáculo de humor hecho por y para mujeres. Un formato único, eficaz y divertido donde lo cotidiano se convierte en risas. Desde su estreno, Tentadas convoca a un público femenino que a través de la identificación, la empatía y la participación logran con su creadora, Andrea Ibañez, una



particular y divertida comunión. Es un show dinámico y fluido, en el que no faltan chistes, canciones y juegos; como herramienta para abordar el humor.



### ● “Los sueños se trabajan”, el concierto de Andrés Cantos en el TB

El cantautor Andrés Cantos, ganador del Concurso La Ventana, llega al **Teatro del Bicentenario** con un imperdible concierto donde la música se entrelaza con un valioso mensaje de perseverancia y trascendencia. Junto a artistas invitados: Martina Flores, Tomás Giménez Agüero y Juan Sebastián Arano. actuará el miércoles 13 a las 21:30 hs



### ● Karina y Los Herrera

Para las 11 de la noche se anuncia la presentación de Karina y Los Herrera este sábado en el complejo La Meseta.

Aunque lejos de sus años de gran fama, la presencia de Karina sigue siendo un número seguido por sus admiradores. Karina Jéssica Tejeda, conocida artísticamente como Karina «la Princesita» comenzó su carrera muy joven y hace 20 años, con sólo 16 años ya realizó su primer show en el Gran Rex con localidades agotadas.

El 6 de marzo de 2015, se presentó en el Estadio Luna Park, festejando sus “10 Años” con entradas agotadas, ese mismo año le entregan el premio Konex y se presentó en el Teatro Colon siendo parte del

elenco de “Las elegidas” cantando a dúo con el músico y folclorista Jorge Rojas.

En 2018 fue una de las elegidas para volver a cantar en el Teatro Colón de Buenos Aires, donde tuvo la oportunidad de cantar con grandes divas españolas como Marta Sánchez o compartir escenario con Vanesa Martín o Pastora Soler. Y a mediados de dicho año gana su séptimo premio Carlos Gardel, por su álbum Mujeres.

En 2020 debuta como jurado en el certamen de canto Cantando por un sueño. En el mismo año también debuta como panelista al formar parte del programa Los ángeles de la mañana, conducido por Ángel de Brito.



### ● Clown para adultos

Este sábado a las 22 en el espacio teatral Títeres en serio, de Rivadavia, se presenta JIG Bailecito para Nada, clown para adultos mayores de 13 años.

La puesta cordobesa cuenta con la actuación de Guille Vanadía y la dirección de Gastón Casabella

Alguien camina sobre lo que tenés muerto. Un vagabundo, cansado del supuesto circo moderno entierra a sus hermanxs que alguna vez vio actuar. Restos Isabelinos, sepulturerxs de Monrovia, ríos de Caronte, pasajes, umbrales que se juegan esta noche... El azar es otro rincón en la salida que patina. El territorio, un patriotismo baratisimo.

Sabores turbios con pesto refrescante.

## » QUÉ HACER EN SAN JUAN

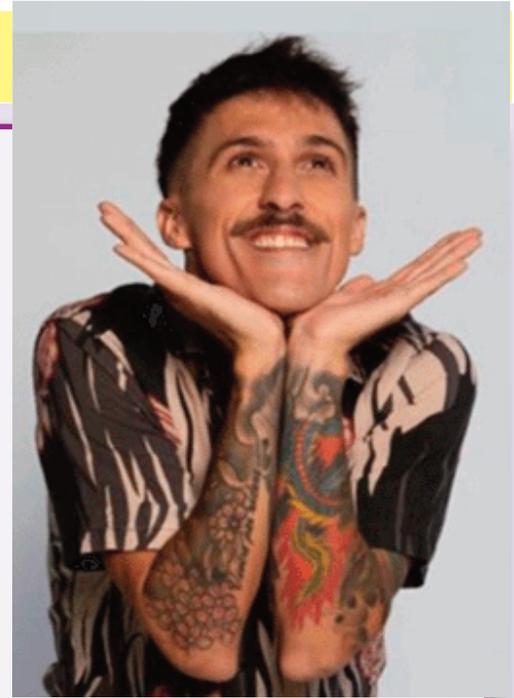
### ● El nuevo show de Juli Bellese

Se anuncia para el 15 de noviembre a las 21.30 la presentación de Juli Bellese en Sala Z.. Julián Bellese creció al calor de los aplausos en el mundo del stand up pero con los años se volvió un artista integral. Ahora, tras la despedida multitudinaria de Casi Adulto, llega con aire renovado y nuevo espectáculo a San Juan.

Bellese creció de golpe con su obra emblemática, ese espectáculo que nació de un sueño personal, se modeló con cursos y horas de stand up y tuvo tres años de éxito en teatros de la Argentina y países limítrofes. Se

convirtió en un fenómeno que emergió de las redes sociales y tomó vida propia hasta la multitudinaria función de despedida nada menos que en el Gran Rex de la calle Corrientes.

Según la estadística de la Asociación Argentina de Empresarios/as Teatrales y Musicales (AADET), Casi Adulto estuvo más de 10 meses dentro de los 10 shows que más tickets promedio vendió en Capital Federal y le permitió trasladar al teatro su éxito como creador de contenido en redes sociales, donde cuenta con 866.000 seguidores en Instagram y más de un millón de seguidores en Tik Tok, y dos nomi-



naciones como mejor creador de contenido humorístico en los Martín Fierro digitales.



### ● Soy Rada llega con Tarzán

Cada espectáculo nuevo de Agustín "Soy Rada" Aristarán es un hito imperdible en su prolífica carrera. Su último show REVUELTO fue galardonado con el premio Estrella de Mar a mejor espectáculo de humor de la temporada en Mar del Plata, y coronó el año (tras un recorrido de gira nacional, un Luna Park agotado y dos giras internacionales) ganando el premio ACE 2023, en la misma categoría.

Agustín vuelve a su amor original: la magia. Se reencuentra con su amor de juventud y nos presenta este espectáculo

de magia y comedia, exquisito, íntimo y tal alucinante como el momento en que la ilusión y la fantasía te hacen sentir y creer en realidades inexplicables y mágicas.

Con TARZÁN, nos adentramos en un universo nuevo e inédito del artista: rutinas de magia colectivas e intimistas, humor, stand up, y siempre la música como contrapunto justo de este espectáculo al que no le falta -ni le sobra- nada.

Tarzán se presenta este sábado a las 20.30 en el Teatro Sarmiento.

### ● El Zar

Este sábado a las 21 se presenta en Quattro Club (Av. Rawson 1490 sur) El Zar.

El Zar es un grupo liderado por Facundo Castaño Montoya en voz y Pablo Giménez en guitarra. Formado en Buenos Aires en el 2016 se ha consolidado como un referente del Indie Pop argentino y latinoamericano realizando varias giras por el continente

A la fecha, han lanzado **tres discos**: Círculos (2016), A los Amigos (2018) y Pura Casualidad (2020), este último con el exitoso sencillo «La Declaración», que tuvo gran difusión en Latinoamérica.

En 2021 lanzaron los **sencillos** «Perdiendo el Control» y «El Momento Perfecto», que se sumaron al álbum Río Hotel (2022). Tras el lanzamiento de este disco, el grupo recorrió Argentina y realizó una extensa gira por Europa, llegando a nuevos escenarios y audiencias.

Su último single "Diamantes" es parte de lo nuevo de la banda, que adelantarán en vivo, como parte de su gira mundial.



## ESTO LO DIJO...

RAÚL ANTUÑA: DT DE SAN MARTÍN

**“Sabemos lo que se juega ahora y todo lo que se hizo antes no sirve de nada”**

“Hay que felicitar a los jugadores porque entregaron todo y supieron resolver un partido que se puso difícil –con Gimnasia y Tiro de Salta-. Sabemos lo que se juega ahora y todo lo que se hizo antes no sirve de nada en 90 minutos – en el reducido-. El Nacional B es así, es todo muy parejo, muy peleado”.

(Lo dijo en rueda de prensa)



RAMÓN MARTÍNEZ: PRESIDENTE DE LA CÁMARA DE LA CONSTRUCCIÓN

**“Los privados necesitamos los medios para que la inversión sea válida”**

“A través de un convenio, Nación se hacía cargo de algunas obras, entre ellas la Ruta 40, en el tramo sur, y desde el momento en que firmaron –el 30 de agosto- no movieron ni un expediente ni un papel más. Los privados necesitamos los medios para que nuestra inversión sea válida, porque si no tenemos rutas, líneas eléctricas, agua o control de nada, lo que invierte el privado se va por la cuneta”.

(Lo dijo en De Sobremesa)



CARLOS FRANCILE: DIRECTOR DEL OBSERVATORIO FÉLIX AGUILAR

**“Consideramos que la contaminación lumínica es un tema acuciante”**

“Con el CASLEO buscamos alguna normativa que nos permita regular la contaminación lumínica, que consideramos que es un tema acuciante. Cada vez es mayor la contaminación que medimos en los observatorios y en toda la provincia. Las luces LED se colocan en forma indiscriminada en las ciudades. La luz azul es particularmente más dañina”.

(Lo dijo en CNN Radio San Juan)



ENZO CORNEJO: VEEDOR DE LAS ELECCIONES EN EE. UU.

**“Esperemos que en Argentina aprendamos y avancemos como ellos”**

“Hace más de 60 días que venían votando bajo diferentes sistemas. En este país hay más de 50 leyes electorales. Pasó todo con normalidad, no hubo denuncias de situaciones raras durante todo el proceso. Esperemos que nosotros en Argentina aprendamos de estas cuestiones y avancemos también como avanzaron ellos”.

(Lo dijo en Telesol Noticias)



## ESTO LO DIJO...

DANIEL QUIROGA:  
SECRETARIO GENERAL DE AMET

### “No se puede sacrificar la formación de los técnicos”

“El director del INET (Instituto Nacional de Educación Tecnológica) dijo que hay que hacer economía con la educación. Esto está reflejado en el proyecto de presupuesto del Gobierno, eliminando ítems esenciales. Los técnicos son profesionales formados, con responsabilidades específicas, y no se puede sacrificar su formación”.

(Lo dijo en La Ventana)



JUAN PABLO PEREA: MINISTRO DE MINERÍA

### “Comienza la temporada de exploración minera en la provincia”

“Ahora comienza otra vez la temporada de exploración en la provincia. Hemos tenido reuniones con las empresas y estamos dispuestos a acompañarlas para darles las herramientas y que puedan trabajar de la mejor manera posible. Queremos que se desarrolle la actividad como uno de los principales ejes económicos de San Juan”.

(Lo dijo en De Sobremesa)



LAURA ROMARIÓN:  
VICEPRESIDENTA DE CONFIAS

### “Lo de Vallejos son artimañas para obtener réditos políticos”

“No es una respuesta corporativa —el comunicado contra el pedido de Sergio Vallejos—. Puede haber una denuncia contra cualquier ciudadano o autoridad, siempre que tenga elementos que sean susceptibles de poder ser investigados. Estamos en contra de que se tomen como artimañas estas denuncias para obtener réditos políticos”.

(Lo dijo en CNN Radio San Juan)



ELINA PERALTA: DIRECTORA DEL IPV

### “En un barrio hemos encontrado 20 casas desocupadas”

“Nos llegan denuncias al IPV y por eso hemos montado un equipo que está haciendo rastrillajes por distintos departamentos. En un barrio nos hemos encontrado con que había 20 casas desocupadas. Sabiendo que no están ocupadas, no hay una necesidad habitacional y empezamos un proceso de revocación”.

(Lo dijo en De Sobremesa)



# TEATRINA

35° FIESTA PROVINCIAL  
DEL TEATRO | SAN JUAN

# 2024

13 AL 18 DE NOV



Para + info escaneá  
el código >>>



LEGISLATURA  
SAN JUAN



Instituto Nacional  
del Teatro



San Juan  
Gobierno